

Согласовано  
Главный государственный врач по Нурлатскому району и г.Нурлат,  
Аксубаевскому, Алыкеевскому и Черемшанскому районам РТ

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8  
«Геремок» общеразвивающего вида

 Абдурахманова.Г.Р

Приказ № 88 от 28.08.2023

**Примерное десятидневное меню  
для питания детей дошкольного возраста,  
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Геремок»  
общеразвивающего вида» г.Нурлат РТ  
Осенне- зимний период  
2023- 2024 г**

Приказ №88 от 28.08.2023г.  
Г.Р. Абдурахманова.

имен анше пада	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>утра</b>	1.Макаронные изделия отварные 2. яйцо отварное 3.Хлеб пшеч. с маслом 4 Чай сладкий	1.Каша молочная манная 2.бутерброд с повидлом 3.Кофейный напиток	1.каша молочная рисовая 2.бутерброд со сливочным маслом 3.чай сладкий	1.каша молочная ячневая 2.бутерброд с маслом 3.Кофейный напиток	1.омлет 2.горюшек зеленый отварной 3.бутерброд,с маслом 3.Кисель	1.Каша гречневая с маслом 2.Отварное яйцо 3.бутерброд, с маслом 4.Чай сладкий	1.Пудинг творожный с повидлом 2.бутерброд, с маслом 3.Кофейный напиток	1.Каша молочная кукурузная 2.бутерброд, с маслом 3.Компот из свеж.фруктов	1.Каша молочная «Дружба» 2.бутерброд, с маслом 3.чай сладкий	1.оладьи со сгущенным молоком 2.чай сладкий
<b>ввтр Обед</b>	Фрукты 1. салат овощной 2.Суп борщ на к/б. со сметаной. 3.Плов с говяжьей 4.Хлебпшеч 5.Хлебжан 6.Комп сухофр с витамин С	Сок 1.Салат тертая морковь 2.Суп рассольник на кб.со сметаной 3.Капуста тушеная с котлетами из говядины 4.Хлеб пшеч 5.Хлеб рж 6.Комп из сухофр с витам С	Фрукты 1.Салат луковый 2.Суп на кур.б с яи со сметаной 3.гороховое пюре С порционной курицей 5.Хл. пшеч 6Хл. Рж 7.Комп из сухофр с витам С	Сок 1.Салат свекольный 2.Суп на кур/б с клецками 3 Жаркое по домашнему с куриным мясом 4.Хл пшеч 5.Хл рж 6.Компот из сухофр в с витамС	Фрукты 1.Салат из моркови 2.Суп на кб. гороховый с гречками 3.Макароны отварные 4.гуляш из говядины 4.Хл.пшеч 5.Хл ржаной 6.Ком из сухофр с витам С	Сок 1.Салат из моркови 2.Суп на кб. гороховый с гречками 3.Макароны отварные 4.гуляш из говядины 4.Хл.пшеч 5.Хл рж 7.Ком сухофр с витам С	Фрукты 1.Салат овощной 2.Суп на к/б борщ со сметаной 3. Треугольник из говядины 5.Хл.пш 6.Хл рж 7.Ком сухофр с витам С	Сок 1.салат свекольный 2.Суп на к/б. рисовый 3.овощное рагу 4. бигочки из говядины 5.Хл пш 6.Хл.рж 7.Ком.сухофр с витам С	Фрукты 1.Салат витаминный 2. Суп на кур/б. с клецками 3.каша гречневая 4.Порцион курица 5.Хл.пшеч 6.Хл. Рж 7.Ком.сухофр с витам. С	Сок 1.Салат морковный 2.Суп на кур/б гречневый 3. тушеная картошка с куриным мясом 5.Хл пш 6.Хл рж 7.Ком.сухофр с витам. С
<b>Полдн ик</b>	1.Кефир 2.Вафли	1. королевская ватрушка 2.чай сладкий	1.ряженка 2.Печенье	1.чай сладкий 2.пирожки печеные с яйцом	1.кефир 2.Вафли	1.кисель 2.печенье	1. вафли 2.компот из свежих фруктов	1.кофейный напиток 2.вафли	1.пирожки печеные с капустой 2.чай сладкий	1.Молоко 2. Печенье
<b>Ужин</b>	1.Каша молочная пшеничная 2.Хл.пшеч. с сыром 3Кисель	1.Каша геркулесовая 2.Хл.пшеч. с сыром 3.напиток из свежих фруктов	1.Каша гречневая рассыпчатая 2.Тушеная рыба в сметанном соусе 3.Хлеб пш. с сыром 4.чай сладкий	1. суп молочный рисовый 2.чай сладкий 3. хлеб пшеч с сыром	1.каша молочная рисовая 2.компот из свежих фруктов 3.Хл.пш с сыром	1.картофельное пюре 2.рыбные котлеты 3.Хлеб пш.с сыром 4.напиток из свежих фруктов	1.каша молочная ячневая 2. Хлеб пш. с сыром 3.чай сладкий.	1.омлет 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшеч с сыром	1. суп молочный вермишелевый 2. напиток из свежих фруктов 3.Хл.пшеч с сыром	1.каша молочная геркулесовая 2.Чай с сахаром 3.Хл.пшеч с сыром